

TRABALHO SOCIAL *ATAXIA*

rayra*

PERSONAL

QUERO CONHECER



sobre MIM

Eu sou personal trainer a mais de 12 anos e a um pouco mais de 3 anos me dedico a ataxia. Vendo a necessidade de todos também percebi que o acesso a um personal capacitado não era para todos. Então decidi criar meu primeiro grupo gratuito, trabalhamos nesse grupo um ano e partir dele e das minhas experiências lá, resolvi fazer as turmas de musculação com um custo símbolo, percebi que de graça a valorização do serviço era mínima, precisamos investir algo pra realmente valorizar.



sobre as * **TURMAS**

1. INICIANTE- MAIS SINTOMAS.

2. INTERMÉDIO- COM SINTOMAS PORÉM CONSEGUEM EXECUTAR OS MOVIMENTOS COM MAIS FACILIDADE.

3. AVANÇADO- COM SINTOMAS, MAS COM MAIS FORÇA.

TENHO 4 TURMAS:

INICIANTE- SEGUNDA E QUINTA 15H

INTERMEDIÁRIO- QUARTA E SEXTA 15H

AVANÇADO- TERÇA E QUINTA 11H

INTERMEDIÁRIO/ AVANÇADO- SEGUNDA E QUARTA 19H



valor **SOCIAL**

Nas turmas 2x por semana o valor social é de **100 reais** e visa todas as necessidades do grupo e sintomas.

Marcha- Musculação- Equilíbrio- Coordenação- Mente.



PARA COMEÇAR * FUNCIONA ASSIM

VOCÊ PAGA ✓

RECEBE UMA ANAMNESE ✓

RESPONDE E ME ENVIA ✓

MARCAMOS NOSSA PRIMEIRA CONSULTA ✓

FAREMOS UMA CONSULTA PRA NÓS CONHECER E ENTENDER

QUAIS SERÃO NOSSOS PRIMEIROS PASSOS ✓

E COMEÇAMOS ✓